

ПОЛЕТЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

2025 7 октября

На рейсах нашей авиакомпании беременные женщины допускаются к перелётам при отсутствии противопоказаний и осложнений в течении беременности на следующих условиях и сроках беременности:

	Ожидается один ребёнок	Ожидается более одного ребёнка
1-31 неделя	Полет разрешён	Полет разрешён
32-35 недель	Полет разрешён	Не допускается к полёту
Более 35 недель	Не допускается к полёту	Не допускается к полёту

При регистрации на рейс будущая мама должна предъявить документ, подтверждающий срок беременности и наличие одноплодной или многоплодной беременности.

Будущие мамы со сроком беременности от 22 и более недель должны предъявить на стойке регистрации агенту или представителю авиакомпании действительный документ (справку, медицинскую книжку, заключение акушера-гинеколога по результатам скрининга/осмотра, анализа на ХГЧ и УЗИ т.п.), подписанный врачом и содержащий достоверную информацию об отсутствии противопоказаний к полёту.

Такой документ должен быть оформлен не более чем за 7 дней до даты вылета на первом участке маршрута, указанного в билете. Общий срок действительности такого документа для предъявления на обратном/последующих участках маршрута перевозки – не более 30 дней от даты его оформления.

При превышении указанных в таблице сроков допуска к перелёту беременные женщины не допускаются на рейсы АО даже при наличии действительных медицинских документов, подтверждающих нормальное течение беременности и отсутствие осложнений.

Несколько советов для будущих мам, соблюдение которых поможет чувствовать себя безопасно и комфортно во время путешествия:

- Оптимальным временем для путешествий на самолёте во время беременности считается второй триместр, то есть период с 13 по 28 неделю. Если перелёт планируется на более поздних сроках беременности подумайте заранее куда в пункте назначения можно будет обратиться за медицинской помощью. Для некоторых зарубежных поездок можно оформить туристическую медицинскую страховку.
- Перед полётом посетите своего врача и получите рекомендации относительно поведения во время перелёта. Помните, что авиакомпания может отказать в приёме к перевозке, если физическое состояние пассажира угрожает его безопасности, препятствует исполнению служебных обязанностей экипажа, а также создаёт неустраимые неудобства и риски для самого пассажира и окружающих при выполнении рейса.
- Выбирайте места у прохода, чтобы вам было проще вставать. Чтобы избежать отеков ног, особенно во время дальних перелётов, регулярно вставайте и ходите.
- Для длительных перелетов выбирайте места с увеличенным пространством для ног или приобретите место в салон Business класса. Благодаря дополнительному пространству для ног вы сможете менять их положение.
- Путешествуйте, по возможности, с сопровождающими.
- Во время полёта пейте много воды и воздержитесь от напитков, вызывающих обезвоживание (чай, кофе).
- Не забудьте взять с собой все ваши медицинские документы. Если вы путешествуете за границу, переведите эти документы на английский или иной язык, который будет понятен в стране назначения.

Прием к перевозке новорожденных детей

Здоровые новорождённые дети принимаются к перевозке в возрасте не менее 7 дней. Новорожденные дети, не достигшие 7-дневного возраста, а также дети, перевозимые в инкубаторах/боксах для искусственной вентиляции легких к перевозке рейсами АО не принимаются.